



ΤΩΡΑ Η ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΣΤΗΝ ΥΠΕΥΘΥΝΗ
ΕΚΛΑΪΚΕΥΜΕΝΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΓΝΩΣΗ ΕΙΝΑΙ ΔΥΝΑΤΗ

www.armonia-zoi.gr

**ΕΚΛΑΪΚΕΥΜΕΝΗ
ΙΑΤΡΙΚΗ
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ
ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ
ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ
ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΑ
ΚΑΙ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ
ΝΟΣΗΜΑΤΑ
ΣΤΗΝ ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΠΟΧΗ**

Παρασκευή 31/5 και Σάββατο 1/6/2019
Στοά του Βιβλίου
Πεσματζόγλου 5 & Σταδίου

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

**ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΘΕΡΜΑ
ΤΟΥΣ ΧΟΡΗΓΟΥΣ ΤΗΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ:**

ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ - ΛΙΛΛΥ Α.Ε.Β.Ε

NOVO - NORDISK HELLAS

UNIPHARMA S.A

MEDTRONIC HELLAS

ASCENSIA DIABETES CARE

LIBYTEC PHARMACEUTICAL S.A

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ

Αγαπητοί φίλοι,

Εκ μέρους των μελών του σωματείου «Αρμονία και Ζωή» και της συντακτικής επιτροπής του αντίστοιχου διαδικτυακού τόπου, σας καλωσορίζω στο συνέδριο με θέμα την «εκκλαϊκευμένη ιατρική ενημέρωση και εκπαίδευση ασθενών με ενδοκρινολογικά και μεταβολικά νοσήματα στην ψηφιακή εποχή».

Από την ίδρυση του το 2002, όταν η επικοινωνία μας με τους ασθενείς και το κοινό υλοποιείτο με τη μορφή τριμηνιαίου έντυπου περιοδικού, τρεις ήταν στόχοι μας.

Η υπεύθυνη εκκλαϊκευμένη ιατρική ενημέρωση, η εκπαίδευση των ασθενών με ενδοκρινολογικά και μεταβολικά νοσήματα, με έμφαση στο σακχαρώδη διαβήτη, και η επικοινωνία με το κοινό και ασθενείς.

Η επανάσταση που επέφερε στην ενημέρωση και επικοινωνία το διαδίκτυο και η ψηφιακή επικοινωνία άλλαξαν δραματικά το τρόπο άντλησης πληροφοριών τόσο από τους επαγγελματίες υγείας όσο και από το κοινό. Η έντυπη ενημέρωση αντικαταστάθηκε σε σημαντικό βαθμό από την ηλεκτρονική και η εκπαίδευση των ασθενών με χρόνια νοσήματα αλλά και του κοινού, στο πλαίσιο εφαρμογών πολιτικών υγείας με στόχο τη πρόληψη και βελτίωση της ποιότητας ζωής, άρχισε να υλοποιείται με ηλεκτρονικά και ψηφιακά μέσα επικοινωνίας.

Οι στόχοι του συνεδρίου μας συνοψίζονται στην ανάδειξη τριών παραγόντων που μπορούν να καταστήσουν αξιόπιστη την ενημέρωση και να βελτιώσουν την εκπαιδευτική διαδικασία των ασθενών με ενδοκρινολογικά και μεταβολικά νοσήματα.

1. Τη χρήση ηλεκτρονικών και ψηφιακών μέσων για την ενημέρωση αλλά και εκπαίδευση των ασθενών.
2. Τα προβλήματα που δημιουργούνται από την ανεύθυνη και πολλές φορές παραπλανητική ενημέρωση από διαδικτυακές πλατφόρμες και κοινωνικά δίκτυα.
3. Την τεράστια σημασία της συνεργασίας όλων των φορέων ενημέρωσης και εκπαίδευσης, όπως επιστημονικών εταιρειών, φαρμακευτικών εταιρειών, συλλόγων ασθενών, συστήματος δημόσιας υγείας αλλά και του έντυπου και ηλεκτρονικού τύπου στην κοινή προσπάθεια ενημέρωσης και εκπαίδευσης του κοινού και των ασθενών μας.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς
Εκ μέρους του Δ.Σ του σωματείου «Αρμονια & Ζωή»
Ο Πρόεδρος
Κώστας Φαινέκος

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 31/5/19

- 16.00-17.00 Προσέλευση-Εγγραφές
- 17.00-17.30 Προσφωνήσεις
- 17.30-19.30** **Εναρκτήρια ομιλία – Προεδρία: Ι. Πανοπούλου**
Εκκλαϊκευμένη ιατρική ενημέρωση και εκπαίδευση ασθενών στα πλαίσια του Εθνικού συστήματος υγείας.
Καθ. Χ. Νικολάου, Αντιπρόεδρος ΚΕΣΥ
- 18.00-19.00 *Ψηφιακές εφαρμογές και βιντεοπαιχνίδια στην ενημέρωση και εκπαίδευση κοινού και ασθενών.*
Προεδρία: Ε. Κανάκη, Α. Στουρνάρα
- 18.00-18.30 *e-meals: οργάνωση και ανάλυση της διατροφής μας*
Α. Μόρτογλου
- 18.30-19.00 *Dragamis: Το ηλεκτρονικό παιχνίδι που εκπαιδεύει παιδιά και εφήβους ώστε να αυτοδιαχειρίζονται τον Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1.*
Κ. Ζαρκογιάννη
- 19.00-19.30 **Διάλεξη προσκεκλημένου ομιλητή – Προεδρία: Δ. Σιδερός**
Η μουσική ως φάρμακο
Α. Δρίτσας

Σάββατο 1/6/19

- 10.00-11.30** **Εκκλαϊκευμένη ιατρική ενημέρωση και εκπαίδευση στην ψηφιακή εποχή – Προεδρία: Γ. Μαστοράκος, Γ. Κάσση**
- 10.00-10.30 **Ο διαδικτυακός ασθενής**
Κ. Φαινέκος
- 10.30-11.00 **Εισαγωγή στην ψηφιακή επιδημιολογία**
Ι. Ηλίας
- 11.00-11.30 **Τα fake news της υγείας στη ψηφιακή εποχή**
Γ. Σκιτζή
- 11.30-12.00** **Διάλειμμα**

12.00-13.30 *Ενημερωτικά και εκπαιδευτικά προγράμματα επιστημονικών εταιρειών* – Προεδρία: Λ. Ντούντας, Ε. Βλάχου

Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρεία.

Πανελλήνια Ένωση Ενδοκρινολόγων, Λίνα Πάσχου

Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία, Ελίνα Ελ. Ντέικ

Ελληνική Εταιρεία Έρευνας και Μελέτης Μεταβολισμού των οστών, Κωνσταντίνος Σταθόπουλος

Ελληνικό ίδρυμα οστεοπόρωσης, Ρίζου Σταυρούλα

13.30-14.30 *Μεσημβρινή διακοπή*

14.30-16.00 *Η συμβολή των φαρμακευτικών εταιρειών στην ενημέρωση και εκπαίδευση των ασθενών*

Προεδρία: Ο. Καχρίλας, Ν. Σταθόπουλος

ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ-ΛΙΛΛΥ ΑΕΒΕ, Βασίλειος Γαρίδας

NOVO-NORDISK, Μαρία Ζαφείρη

NOVARTIS, Γρηγόριος Ρομπόπουλος

MEDTRONIC, Αγγελική Κουτζάμπαση

16.00-16.30 *Διάλειμμα*

16.30-18.30 *Ενημέρωση και εκπαίδευση ασθενών από επαγγελματίες υγείας και φορείς ασθενών.*

Προεδρία: Μ. Πέππα

16.30-17.30 *Η σημασία της θεραπευτικής ομάδας*

Βασίλειος Παπαμίκος, Διαιτολόγος

Μαρίνα Μελισσουργού, Επισκέπτρια υγείας

Αντωνία Μανούσου, Ψυχολόγος

17.30-18.30 *Η συμβολή των συλλόγων των ασθενών στην ενημέρωση και εκπαίδευση των ασθενών με σακχαρώδη διαβήτη.*

Ελληνική Ομοσπονδία για το διαβήτη (ΕΛΟΔΙ),

Τσαχαλίνα Θεοφανεία

Πανελλήνια Ένωση Αγώνος κατά του νεανικού διαβήτη (ΠΕΑΝΔ),

Μανέα Σοφία

18.30-19.00 *Συζήτηση-Συμπεράσματα*

ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ ΟΜΙΛΗΤΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΕΔΡΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ

Βλάχου Ευγενία

RN Msc PhD
Αν. Καθηγήτρια Νοσηλευτικής,
Τμήμα Νοσηλευτικής Παν/μιο
Δυτικής Αττικής

Γαρίδας Βασίλειος

Marketing Manager
ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ-LILLY A.E.B.E

Δρίτσας Αθανάσιος

Καρδιολόγος
Συνθέτης, Συγγραφέας,
Αν. Διευθυντής, Ωνάσσειο
Καρδιοχειρουργικό Κέντρο

Ελ Ντέικ Ελίνα

Επιμελήτρια Β Β Παν. Παθολογική
κλινική ΕΚΠΑ Γ.Ν.Α «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»

Ζαρκογιάννη Κωνσταντία

Δρ. Μηχανικός ΕΜΠ
Ηλεκτρολόγος Μηχανικός Η.Υ, ΑΠΘ

Ζαφείρη Μαρία

MD Msc Regional Medical Advisor
NOVO-NORDISK

Ηλίας Ιωάννης

Ενδοκρινολόγος Επιμ. Α ΕΣΥ,
Νοσοκομείο «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»

Κανάκη Ευαγγελία

Ενδοκρινολόγος, Τμήμα Ενδοκρino-
λογίας, Μεταβολισμού και Διαβήτη,
Μαιευτήριο «ΙΑΣΩ»

Κάσση Γεωργία

Ενδοκρινολόγος
Δ/ντρια ΕΣΥ, ΓΝΑ «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ»
Καθηγήτρια Πανεπιστημίου Perugia

Καχρίλας Ορέστης

Sales and Marketing Director
ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ-ΛΙΛΛΥ Α.Ε.Β.Ε

Κουτζάμπαση Αγγελική

Marketing and Education specialist
Medtronic Hellas

Μανέα Σοφία

Πρόεδρος Πανελληνίας Ένωσης
Αγώνος κατά τού Νεανικού Διαβήτη
(Π.Ε.Α.Ν.Δ)

Μανούσου Αντωνία

Ψυχολόγος
Ψυχολόγος Υγείας

Μαστοράκος Γεώργιος

Καθ. Ενδοκρινολογίας
Μον. Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη
και Μεταβολισμού,
Γ.Ν ΑΡΕΤΑΙΕΙΟΝ ΕΚΠΑ

Μελισσουργού Μαρίνα

Επισκέπτρια υγείας - Τμήμα Ενδο-
κρινολογίας, Μεταβολισμού
Διαβητολογικό Κέντρο Γ.Ν.Α
«ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ-ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ ΕΕΣ»

Μόρτογλου Αναστάσιος
MD Ενδοκρινολόγος
Δ/ντής Τομέα Ενδοκρινολογίας -
Ιατρικό Κέντρο Αθηνών

Νικολάου Χρυσούλα
Βιοπαθολόγος-Ανοσολόγος
Καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ,
Δ/ντρια Βιοπαθολογικού Εργαστη-
ρίου - «ΑΙΓΙΝΗΤΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ»
Αντιπρόεδρος ΚΕΣΥ

Ντούντας Λεωνίδας
MD, Ενδοκρινολόγος Καθ. Παθολο-
γίας και Ενδοκρινολογίας Παν. ULM
Μονάδα Ενδοκρινολογίας,
Διαβήτη και Μεταβολισμού
Νοσοκομείο «ΕΥΓΕΝΙΔΕΙΟ» ΕΚΠΑ

Πανοπούλου Ιωάννα
Νομικός, Πρώην γεν. γραμματεύς
Υπουργείου Υγείας

Παπαμίκης Βασίλειος
M. Med.Sci, Κλινικός Διαιτολόγος-
Διατροφολόγος Πανεπιστημίου
Γλασκώβης, MSc Health care
Manager, ΕΚΠΑ

Πάσχου Σταυρούλα
MD, PhD, Ενδοκρινολόγος-Διαβητο-
λόγος. EYES and Science Commitees
EASD, PGC Faculty, Ιατρική Σχολή
ΕΚΠΑ, School of Medicine,
European University of Cyprus

Πέππα Μελπομένη
Ενδοκρινολόγος, Αν. Καθηγήτρια
Ενδοκρινολογίας ΕΚΠΑ, Β. Προπαι-
δευτική Παθολογική Κλινική
Π.Γ.Ν «ΑΤΤΙΚΟΝ»

Ρίζου Σταυρούλα
Βιολόγος, Msc, PhD
Επιστημονικός Σύμβουλος ΕΛΙΟΣ

Ρομπόπουλος Γρηγόριος
Ενδοκρινολόγος
Επιστημονικός Διευθυντής,
Επικεφαλής, Ιατρικού τμήματος
NOVARTIS HELLAS

Σκιτζή Γεωργία
Master ψυχολογίας & MME -
Δημοσιογράφος

Σιδεράς Δημήτρης
Ομότιμος Καθηγητής Καρδιολογίας

Σταθόπουλος Κωνσταντίνος
Ορθοπαιδικός Χειρουργός
Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ
Επιστημονικός συνεργάτης ΕΚΠΑ

Σταθόπουλος Νίκος
PhD Χημικός Μηχανικός,
Ψυχοθεραπευτής Msc
Πρώην Δ/ντής Marketing Pharma
SANDOZ HELLAS, Pharma NOVARTIS
Hellas & NOVARTIS EUROPE

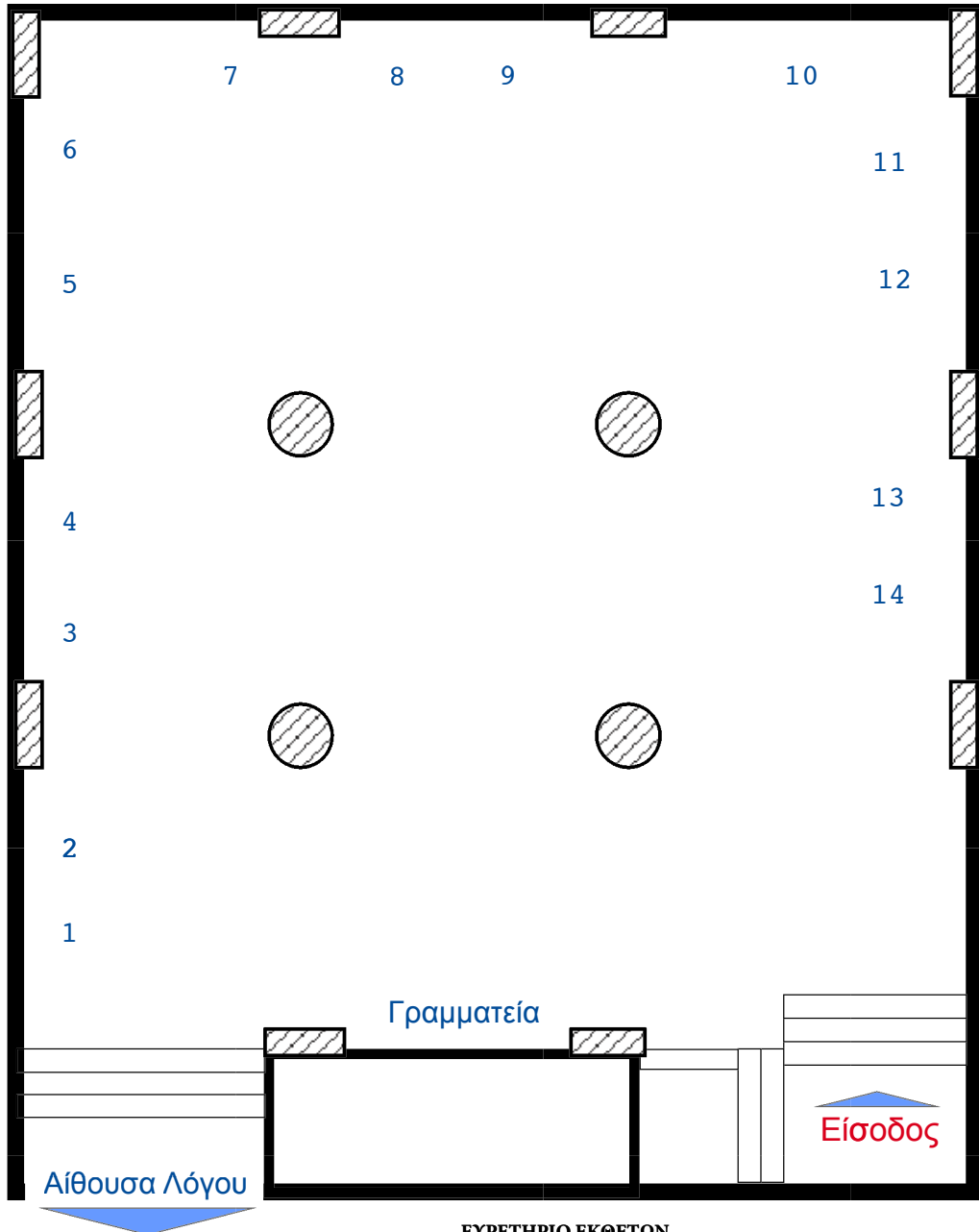
Στουρνάρα Αμαλία
Κοινωνική λειτουργός
Ψυχοδραματίστρια

Τσαχαλίνα Φανή
Πρόεδρος Ενωσης Γονέων Παιδιών
και Νέων με Σακχαρώδη Διαβήτη
(ΠΕΑΝΔ)

Φαινέκος Κώστας
πρώην διευθυντής τμήματος
Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού,
Διαβητολογικού Κέντρου Γ.Ν.Α
«ΚΟΡΓΙΑΛΕΝΕΙΟ-ΜΠΕΝΑΚΕΙΟ ΕΕΣ»



Αίθουσα Τέχνης



ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ ΕΚΘΕΤΩΝ

- | | |
|-----------------------------|---------------------|
| 1. ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΠΑΠΑΖΗΣΗ | 8. ΕΕΜΜΟ |
| 2. ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΣΚΑΡΑΒΑΙΟΣ | 9. ΗΕΛΙΟΣ |
| 3. ΕΛΑΟΔΙ | 10. UNIPHARMA |
| 4. ΠΕΑΝΔ | 11. NOVO-NORDISK |
| 5. ASCENSIA DIABETES CARE | 12. MEDTRONIC |
| 6. LIBYTEC PHARMACEUTICALS | 13. ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ-LILLY |
| 7. ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ | 14. ΑΡΜΟΝΙΑ & ΖΩΗ |